

## Cántele a su bebé

Su bebé ama oír su voz y, mientras más palabras le cante a su bebé, mejor puede ser el vínculo entre ustedes. ¡Las investigaciones demuestran que cantar canciones además ayuda a desarrollar el cerebro y las habilidades lingüísticas de su bebé! Estas son algunas de las formas en que puede utilizar su canción de cuna a partir de ahora:

- Tómese el tiempo para mirar los ojos de su bebé y cantarle directamente a él o ella. Puede hacer esto a la hora de acostarlo, a la hora del baño, al momento de jugar, durante las visitas familiares, o incluso durante varios tipos de actividades diarias, como tomar el metro, lavar la ropa, o dar un paseo.
- Cantar la misma canción una y otra vez puede ayudar a calmar a su bebé y hacer que se sienta seguro.
- Cante una canción que recuerde o invente nuevas palabras para una canción que conozca.
- ¿Su bebé está siendo quisquilloso? Cantar canciones graciosas o hacer sonidos graciosos puede ayudar a llamar la atención de su bebé.
- Estos son algunos temas sobre los que usted le puede cantar a su bebé:
  - El nombre de su bebé
  - Los nombres de las personas que aman a su bebé
  - El juguete favorito de su bebé
  - Sueños y deseos
  - Naturaleza (p. ej., las estrellas, la luna, los animales)
  - ¿Qué hicieron su bebé y usted hoy? ¿Qué harán mañana?
  - Sus actividades favoritas para hacer juntos
  - Las cosas que ama de su bebé

Visite la página web [talkingisteaching.org](http://talkingisteaching.org) para obtener más recursos sobre los beneficios de hablar, leer, y cantar a su bebé.

Desarrollado en colaboración con

