

Journal du Lullaby Project

Nom

Lead support is provided by Carnegie Corporation of New York and William Penn Foundation.



Major funding is provided by Ameriprise Financial, Ardian US Foundation, and Arthur M. Blank Family Foundation.



Additional support has been provided by JMCMRJ Sorrell Foundation and Sook Family Foundation.

Public support has been provided by the NYC Health+Hospitals Arts in Medicine Department and New York State Senator Liz Krueger, with support from the Laurie M. Tisch Illumination Fund.

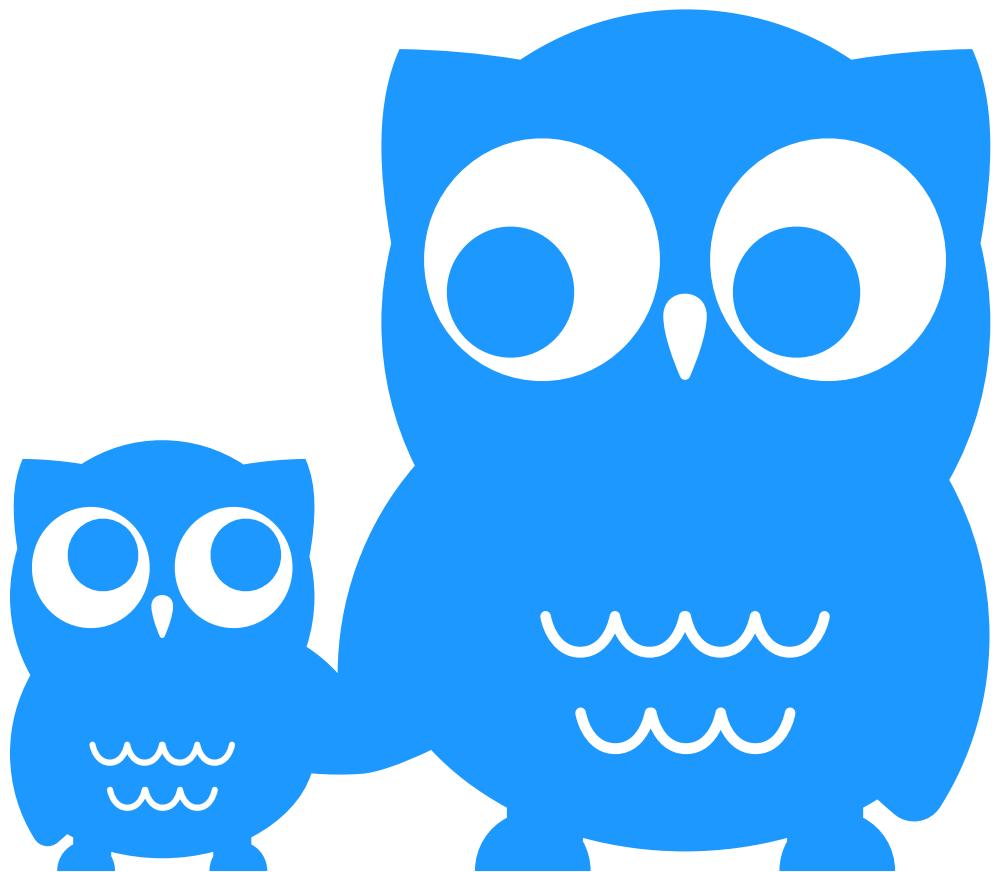
As of August 1, 2025

Bienvenue dans le Lullaby Project !

Traditionnellement, une berceuse est une chanson apaisante et répétitive utilisée pour calmer les jeunes enfants et les aider à s'endormir. Ces chansons existent dans les cultures du monde entier et peuvent prendre un grand nombre de formes et de styles différents. Elles se transmettent souvent de génération en génération.

Vous êtes invité(e) à travailler avec des musiciens pour créer une chanson originale pour votre propre enfant. C'est l'occasion d'exprimer votre amour, vos espoirs et vos rêves à travers la musique. Vous pouvez écrire les paroles, choisir le style musical et la langue et l'enregistrer vous-même.

Allons-y !



À propos de mon bébé

Les mots pour décrire mon bébé

Les surnoms de mon bébé

Les choses que j'aime le plus chez mon bébé

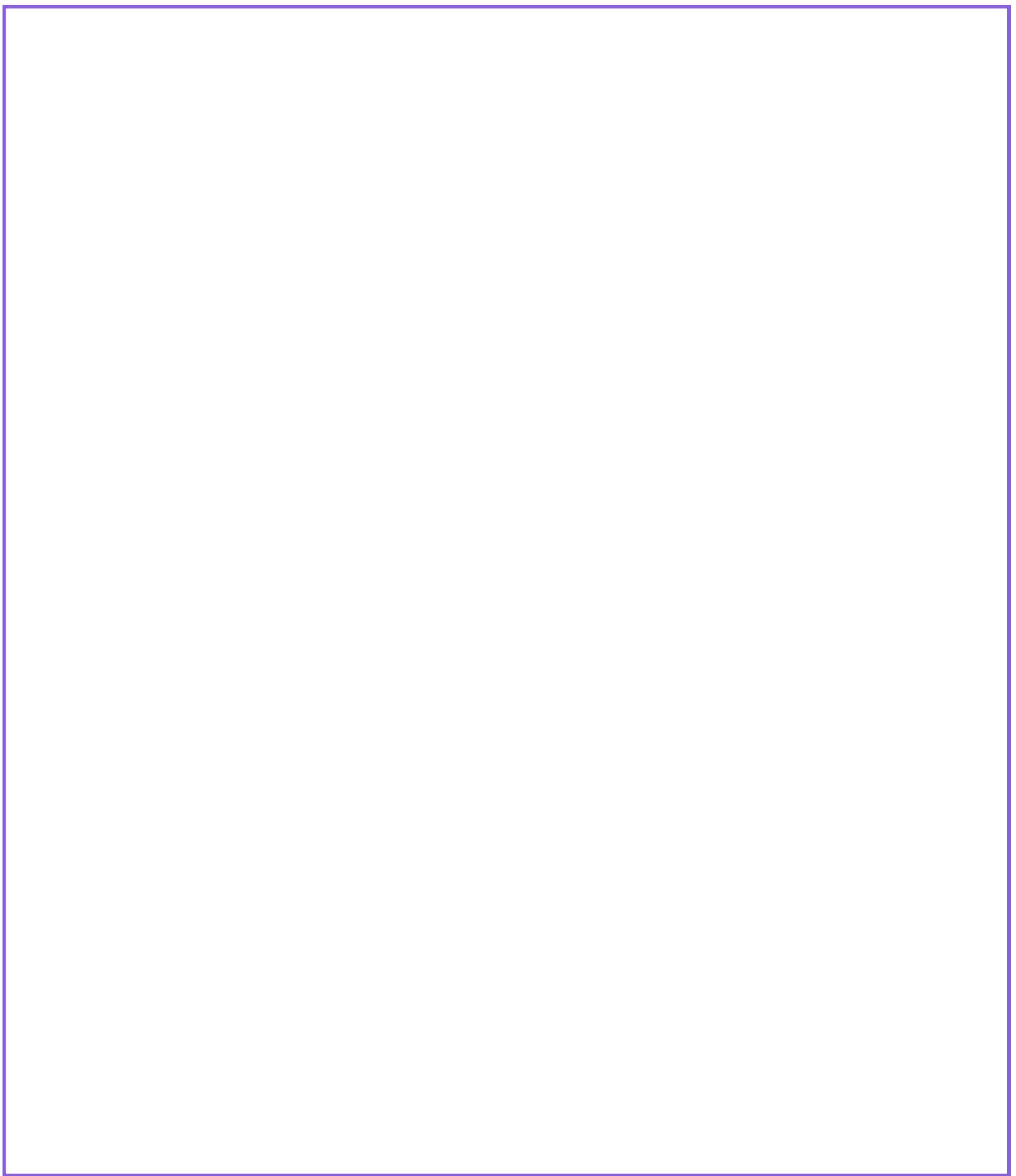


Racontez un moment que vous avez partagé avec votre enfant et que vous chérissez. Il peut s'agir d'une anecdote de votre grossesse, d'une aventure que vous avez vécue ou d'une activité que vous pratiquez ensemble.

Écrivez une lettre à votre bébé

Imaginez votre bébé plus tard, devenu jeune adulte. Votre enfant trouve une lettre que vous avez écrite et où vous exprimez vos espoirs et vos rêves pour lui. Imaginez que cet enfant conserve précieusement cette lettre pour y trouver un modèle et des conseils durant toute sa vie. Que dirait cette lettre ?

Chère/Cher _____,



Écrivez les paroles

Inspirez-vous de la lettre que vous avez écrite pour écrire les paroles de la berceuse.

À quoi la musique doit-elle ressembler ?

La musique de votre berceuse peut refléter les sentiments que vous exprimez dans les paroles. Parmi les mots ci-dessous, entourez ceux qui décrivent l'atmosphère générale et l'univers sonore de votre berceuse. Ajoutez-y d'autres mots s'il en manque.

Lente	Triste	Somnolente
Rapide	Douce	Réconfortante
Bondissante	Aimante	Pensive
Drôle	Rythmée	Sécurisante
Ludique	Énergique	Calme
Joyeuse	Apaisante	Paisible

Votre berceuse s'inscrit-elle dans un certain style musical (par exemple, R&B, jazz, folk, balade, salsa) ?

Y a-t-il une chanson à laquelle vous voudriez que votre berceuse ressemble ?



Enregistrez votre berceuse

Écrivez une dédicace : écrivez une courte dédicace à votre enfant et enregistrez-la au début ou à la fin de votre berceuse.

Toutes nos félicitations ! Vous avez écrit une berceuse. Veillez à bien recevoir l'enregistrement de la part de l'artiste avec qui vous avez travaillé aujourd'hui.

Vous pouvez écouter les berceuses créées par d'autres parents en vous rendant sur notre page SoundCloud à l'adresse carnegiehall.org/lullabies. Votre chanson peut également être publiée en ligne et vous pouvez la faire écouter à votre famille et vos amis.

Chantez pour votre bébé

Votre bébé adore entendre votre voix, et plus vous lui chantez de mots, plus vous renforcez vos liens. Les études montrent que les chansons contribuent également au développement du cerveau et des capacités linguistiques du bébé. Voici quelques façons dont vous pouvez continuer à utiliser votre berceuse :

- Prenez le temps de regarder votre bébé dans les yeux et chantez directement pour lui. Vous pouvez le faire à l'heure du coucher, du bain, des jeux, à l'occasion des visites familiales et même lors de nombreuses activités quotidiennes comme prendre le métro, faire la lessive ou se promener.
- Chanter la même chanson, encore et encore, peut aider à calmer votre bébé et à lui procurer un sentiment de sécurité.
- Chantez une chanson dont vous vous souvenez ou inventez de nouveaux mots sur une chanson que vous connaissez.
- Votre bébé est-il agité ? Chanter des chansons un peu sottes ou produire des sons amusants peut aider à capter son attention.
- Voici quelques sujets de chansons pour votre bébé :
 - Son nom
 - Les noms des gens qui l'aiment
 - Son jouet préféré
 - Vos rêves et vos souhaits
 - La nature (par exemple, les étoiles, la lune, les animaux)
 - Ce que vous avez fait avec lui aujourd'hui. Ce que vous ferez demain.
 - Les choses que vous aimez faire ensemble
 - Ce que vous aimez chez lui

Visit talkingisteaching.org for more resources about the benefits of talking, reading, and singing to your baby.

Developed in partnership with





carnegiehall.org/lullaby