

# Diario sobre el Lullaby Project

Nombre \_\_\_\_\_

Lead support is provided by Carnegie Corporation of New York and William Penn Foundation.



Major funding is provided by Ameriprise Financial, Ardian US Foundation, and Arthur M. Blank Family Foundation.



Additional support has been provided by JMCMRJ Sorrell Foundation and Sook Family Foundation.

Public support has been provided by the NYC Health+Hospitals Arts in Medicine Department and New York State Senator Liz Krueger, with support from the Laurie M. Tisch Illumination Fund.

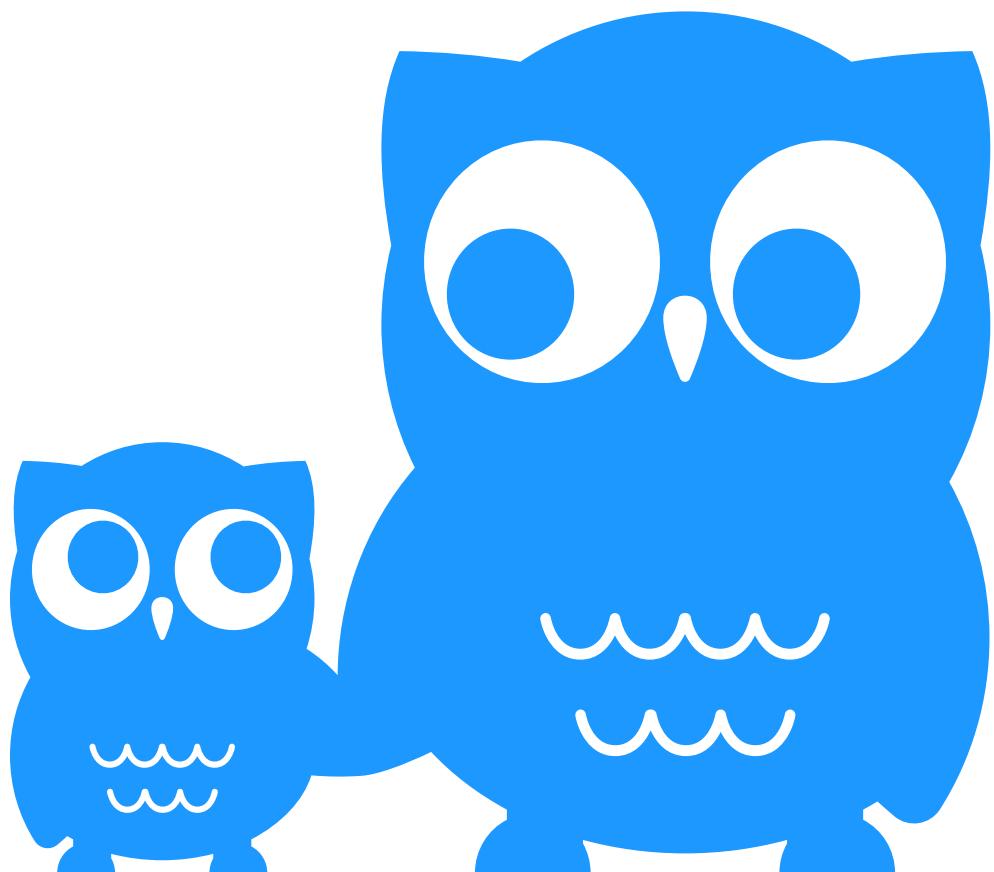
As of August 1, 2025

# ¡Bienvenido al Lullaby Project!

Por tradición, una canción de cuna (o “nana”) es una canción relajante y repetitiva que se usa para reconfortar a los niños pequeños y ayudarlos a quedarse dormidos. Estas canciones están presentes en todas las culturas del mundo y se escriben de muchas formas y con diversos estilos. Por lo general, las canciones de cuna se van pasando de generación en generación.

Lullaby Project (Proyecto Canción de Cuna) lo invita a trabajar con músicos para crear una canción especial propia para su niño. Esta es una oportunidad para expresar su amor, sus esperanzas y sueños a través de la música. Puede escribir la letra de la canción, escoger el estilo musical, el idioma y grabarla mientras la canta.

¡Comencemos!



# Acerca de mi bebé

Palabras que describen a mi bebé

Apodos de mi bebé

Cosas favoritas de mi bebé



Cuento la historia de un momento especial que compartió con su hijo o hija. Podría ser una historia de su embarazo, una aventura que han compartido, o una actividad que hacen juntos.

# Escriba una carta a su bebé

Imagínese a su bebé en el futuro, de joven adulto. Su hijo encuentra una carta que usted escribió sobre las esperanzas y los sueños que tiene para él o ella. Imagínese que su hijo conserva esta carta a modo de inspiración y guía para su vida. ¿Qué diría su carta?

Querido/a \_\_\_\_\_,

A large, empty rectangular area outlined in purple, intended for handwriting practice. This is a common feature in children's worksheets to provide a clear space for writing letters or words.

# Escriba la letra de la canción

Utilizando la carta que escribió para empezar, escriba la letra de su canción de cuna.

# ¿Cómo es el sonido de la música?

La música de su canción de cuna puede reflejar lo que usted expresó en la letra. Dibuje un círculo alrededor de las palabras que describen el estado de ánimo predominante y el sonido de su canción de cuna, y agregue otras palabras que usted desee.

Lento

Triste

Tranquilo

Rápido

Dulce

Brinda consuelo

Vivaz

Cariñoso

Reflexivo

Divertido

Rítmico

Brinda seguridad

Juguetón

Energético

Calmo

Alegre

Reconfortante

Pacífico

¿Su canción de cuna tiene algún estilo de música en particular (p. ej., R&B, jazz, música folclórica, baladas, salsa)?

¿Quiere que su canción de cuna suene parecida a alguna canción en particular?



# Grabe su canción de cuna

**Escriba una dedicación:** Escríbale a su hijo una breve dedicación, y grábela al comienzo o al final de la canción de cuna.

¡Felicitaciones! Ha escrito una canción de cuna. Solicítele la grabación al artista con el que hoy trabajó. Si visita nuestra página SoundCloud en [carnegiehall.org/lullabies](http://carnegiehall.org/lullabies), podrá escuchar las canciones de cuna que otros padres crearon. Puede publicar su canción en línea y compartirla con amigos y familiares.

# Cántele a su bebé

Su bebé ama oír su voz y, mientras más palabras le cante a su bebé, mejor puede ser el vínculo entre ustedes. ¡Las investigaciones demuestran que cantar canciones además ayuda a desarrollar el cerebro y las habilidades lingüísticas de su bebé! Estas son algunas de las formas en que puede utilizar su canción de cuna a partir de ahora:

- Tómese el tiempo para mirar los ojos de su bebé y cantarle directamente a él o ella. Puede hacer esto a la hora de acostarlo, a la hora del baño, al momento de jugar, durante las visitas familiares, o incluso durante varios tipos de actividades diarias, como tomar el metro, lavar la ropa, o dar un paseo.
- Cantar la misma canción una y otra vez puede ayudar a calmar a su bebé y hacer que se sienta seguro.
- Cante una canción que recuerde o invente nuevas palabras para una canción que conozca.
- ¿Su bebé está siendo quisquilloso? Cantar canciones graciosas o hacer sonidos graciosos puede ayudar a llamar la atención de su bebé.
- Estos son algunos temas sobre los que usted le puede cantar a su bebé:
  - El nombre de su bebé
  - Los nombres de las personas que aman a su bebé
  - El juguete favorito de su bebé
  - Sueños y deseos
  - Naturaleza (p. ej., las estrellas, la luna, los animales)
  - ¿Qué hicieron su bebé y usted hoy? ¿Qué harán mañana?
  - Sus actividades favoritas para hacer juntos
  - Las cosas que ama de su bebé

Visit [talkingisteaching.org](http://talkingisteaching.org) for more resources about the benefits of talking, reading, and singing to your baby.

Developed in partnership with





carnegiehall.org/lullaby